

色素沉着，皮肤生理学，和一种新的美白祛斑方法

Draelos Z, Dahl A, Yatskayer M, Chen N, Krol Y, Oresajo C.

皮肤病咨询服务机构—美国北卡罗莱纳州，欧莱雅研发和创新中心—美国新泽西州，修丽可股份有限公司—美国纽约

引言

所有年龄、种族及国家的男女对面面部色素沉着的不喜欢程度超过了皮肤类型。异常色素沉着似乎是评价外貌的硬件标准，均匀的肤色是人美丽的先决条件。而肤色主要受黑色素，血红蛋白和胶原蛋白 3 种发色团影响。其中黑色素细胞可在基底细胞层以真黑素和褐黑素两种形式产生色素，从而使皮肤变暗，色斑，光老化等。

因此人们需要选择对黑色素有效的产品以改善面部色素沉着，常用于治疗面部色素沉着的处方疗法为 0.025% 维甲酸乳膏和 4% 氢醌霜组合每晚一次。然而很多患者发现该组合耐受性较差，并且 FDA 也提出氢醌存在安全性问题，因此需要寻求耐受性更强和疗效可媲美的替代产品。含有羟基苯丙酸，鞣花酸，酵母提取物和水杨酸的新型制剂被研发作为一种可能的替代产品。本研究的目的是评估含有羟基苯丙酸，鞣花酸，酵母提取物和水杨酸的新型化妆品制剂对比 4% 氢醌和 0.025% 维甲酸霜组合的美白能力和耐受性。

材料和方法

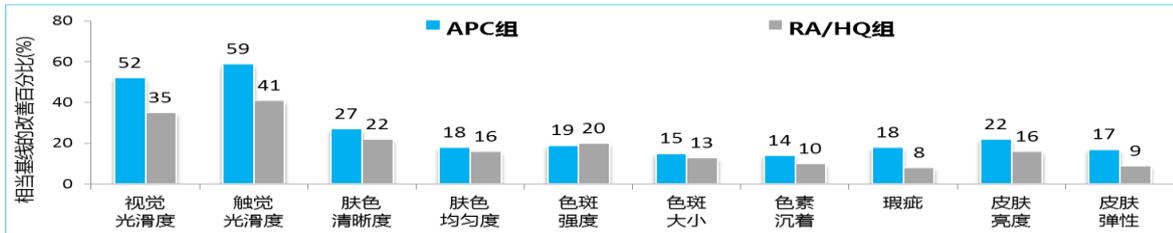
该项单中心，研究者盲法研究，纳入 82 例中度面部色素沉着的患者，年龄 25~60 岁，根据年龄、色素沉着程度、Fitzpatrick 皮肤分型平衡分为两组，排除面部痤疮、对任何研究产品过敏、既往 2 周局部应用过维甲酸或药用化妆品、以及哺乳的患者。

患者随机分入两组，分别使用 APC(含 0.5% 鞣花酸、1% 羟基苯氧基丙酸、5% 酵母提取物和 0.3% 水杨酸)每天 2 次或 HQ/RA(含 4% 氢醌、0.025% 维甲酸)每晚 1 次，并全脸使用清洁、防晒产品(SPF30)，持续 12 周。于基线、第 8 周和第 12 周进行评估，疗效评估包括暗斑大小、暗斑强度、色素沉着、皮肤视觉光滑度、触觉光滑度、肤色清晰度、肤色均匀度、皮肤弹性、皮肤亮度、瑕疵/色斑和整体外貌。研究者耐受性评估包括红斑、水肿、干燥和脱皮，受试者耐受性评估包括刺痛、发麻、瘙痒、灼热。

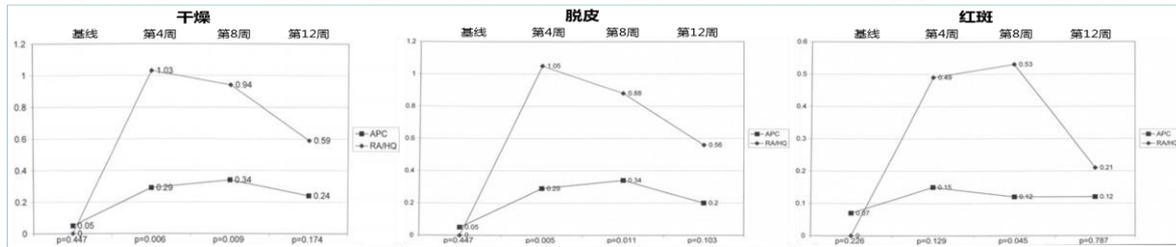
结果

82 例患者中，78 例完成了研究，RA/HQ 组有 4 例患者因严重的面部发炎、红肿、刺痛和灼热不良反应退出研究。APC 组无患者因不良反应退出。在均匀肤色、减轻色斑强度、减小色斑大小和改善整体色素沉着方面，APC 组显示出和 RA/HQ 组同等的疗效并且在改善率方面可能更优。在第 4 周，研究者评估显示 APC 组改善皮肤视觉光滑度($p=0.018$)和触觉光滑度($p=0.013$)显著高于 RA/HQ 组。在第 12 周，除了色斑强度外，APC 组对所有疗效评估参数的改善百分率均高于 RA/HQ 组。

疗效：APC 组具有和 RA/HQ 组同等的疗效，且 APC 组相比基线的改善百分率高于 RA/HQ 组(色斑强度除外)



耐受性：如下图，RA/HQ 组在第 4 周出现耐受性问题；而 APC 组可显著减少干燥、脱皮和红斑，表明 APC 组具有更好的耐受性



APC 对色素沉着的疗效对比图：APC 每天 2 次，应用 12 周后，可观察到患者额头和脸颊的色素沉着明显得到改善



结论

该研究对如何制定和测试祛斑化妆品方案来说是一个进步，似乎表明多种成分组合可通过多种作用机制达到和 RA/HQ 组合类似的效果。使用一种已知的祛斑治疗方案非常重要，如 RA/HQ 可作为皮肤科医生选择新美容技术的预期疗效的参考标准。

参考文献：备案