

修丽可临床研究：两种祛粉刺/抗衰老的治疗方案治疗光损伤和轻中度痤疮患者的疗效和耐受性

Kircik LH, Dahl A, Yatskayer M, Raab S, Oresajo C.

皮肤护理医生—美国肯塔基州, 美国西奈山医疗中心—美国纽约, 美国印第安纳大学医学院—美国印第安纳州, 欧莱雅研发和创新中心—美国新泽西州

引言

虽然没有可用的流行病学数据, 但成年人面部痤疮被认为是常见的, 患者常常存在粉刺以及皮肤老化的早期迹象。一种新的祛粉刺/抗衰老制剂已经被研发用于同时解决患者皮肤老化和面部痤疮的问题。

本研究探讨含多种成分的非处方配方, 显示出可针对寻常痤疮的多种发病机制同时还能解决多种皮肤老化的病例生理机制。研究目的是对比**修祛粉刺+抗衰老组合 (丽可修丽可果酸焕活复颜精华液, Blemish+Age Defense)**与0.025%维甲酸治疗皮肤光损伤和痤疮的临床疗效和耐受性。

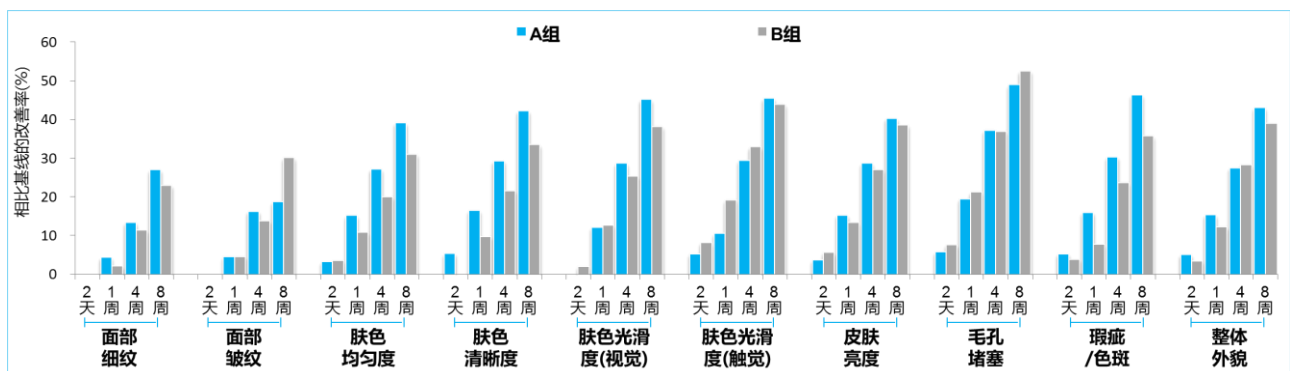
材料和方法

纳入30例患者, 年龄35-55岁, 诊断为既有光老化现象, 又有轻至中度痤疮, 半脸双盲随机方法。一侧使用方案A(含二元酸、水杨酸、辛酰水杨酸和果酸的精华液), 每天两次, 另一侧于晚间使用方案B(含0.025%维甲酸的外用制剂), 并全脸使用清洁、保湿、防晒产品, 持续8周。每次治疗后评估受试者的外观、皮损数减少和耐受性的效果。

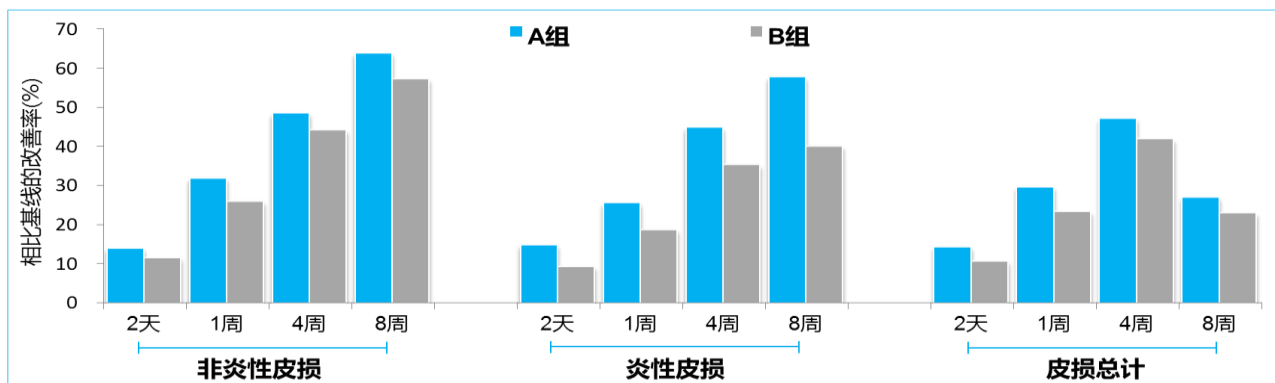
结果

A组对肤色均匀度、肤色清晰度、瑕疵/色斑具有显著更大的改善。相比B组, A组治疗的一侧显著减少皮损数; A组也与肤色均匀度、肤色清晰度、触觉光滑度、瑕疵和皮肤色斑的早期(2天)改善相关。两种治疗方案均表现出良好的耐受性。

面部外观(老化): 两种治疗方案均可持续改善患者皮肤状况, A组对肤色均匀度、肤色清晰度、瑕疵/色斑的改善显著更大



痤疮皮损: 两种治疗方案均可持续抑制炎症性和非炎症性皮损, 有效性和耐受性无显著性差异



结论

使用这种新的局部祛粉刺/抗衰老治疗(A组方案)的同时, 进行清洁、保湿和防晒的全面护理皮肤可最大限度的提高疗效和耐受性, 并且有助于同时治疗光损伤和面部痤疮。

参考文献: 备索